



## 韩珍堂深入新园区项目建设现场调研



齐头并进,同时要注重提升施工品质,助力太重把民生实事办实办好,把民生工程办成民心工程。项目部人员要增强责任意识,强化监督管理,及时协调解决难题,确保项目如期完成。

新园区厂门结构初具雏形,运营中心和食堂正在进行精装修,各标段陆续进入设备安装阶段。韩珍堂走进运营中心的总调中心、报告厅、展览馆及办公室装修样板间实地察看,在下料中心了解上料区、激光切割区、分拣区等产线布局,随后在焊接中心、油膜厂房、加工装配联合厂房逐一落实设备安装进度。他强调,要结合专业知识科学进行厂门口主干道路设计,兼顾实用美观、整体协调,确保道路规划因地制宜,门口交通秩序井然,消除非机动车与机动车相互干扰的安全隐患,为职工打造方便快捷的通勤环境。要结合各自实际情况、产品特性及生产效率,对车间整体布局深入研究,为精益生产奠定基础。要对标一流、转变观念,善于将历史经验与先进理念有机结合起来,着力提高工作针对性和有效性,注重方式方法,以创造性思维巧解问题。要注重细节,狠抓现场管理,提高对已完工设施的防护意识,打造干净整洁、安全规范的文明工地。要继续自我加压,抢抓节点,用更扎实的作风、更有力的举措抓实抓细抓好每一项工作,在保质保量的前提下,争取早日投产、达能达效。

8月17日,集团公司党委书记、董事长韩珍堂深入新园区项目建设现场调研。韩珍堂看现场、听介绍、摸实情,详细了解项目安全管理、建设进度、要素保障,并现场研究解决项目建设中的重点难点问题,确保高标准、高质量、高效率推进各项建设任务。

民生总是最牵挂。韩珍堂多次现场调研的第一站都是配套住宅项目,当前配套住宅主楼已全部安装铝模及爬架,进入标准层施工阶段,部分楼座已建设至4层,整体进度逐步加快。“人倒班、机不停、料充足、全天候”的标语格外醒目,也彰显着实现“一期年底封顶”目标的坚定信心。韩珍堂强调,炎热的高温天气逐渐褪去,早晚趋于凉爽,要抓住当前施工黄金期,抢抓施工节点,通过制定科学方案,强化举措、狠抓落实,统筹做好进度、质量、安全各项工作,强力推进项目建设再提速。各标段施工单位要团结协作、注重联动、增强合力,确保施工

集团公司的副总史智杰,公司相关单位负责人,监理、施工单位负责人陪同调研。(王培培 张赞)

### 如何抓 降本增效

## 采购中心:一定要把钱花在刀刃上

对于企业而言,“降本增效”是一个永恒的话题。采购管理的优劣关系到企业效率和效益,采购成本控制是企业实现经营目标的重要环节,只有运用现代、科学、高效的管理理念和管控措施,才能真正意义上做好、做实降本增效工作。今天“如何抓降本增效”专栏记者对采购中心党委书记、主任孙洪斌进行了专访。

**记者:**我们了解到,深化改革以来,采购中心在流程优化、环节管理方面进行了很多有益尝试,也取得了不少成绩,针对采购过程中存在的指定采购、单一采购的情况,我们是如何改善,进而实现降本增效呢?

**孙洪斌:**集团公司降本增效推进会提出,要强化降本增效意识,做到总体要求及工作目标清晰可控。采购中心坚持节约原则,打破惯性思维、创新工作思路,从今年年初开始,中心业务人员联合营销、设计部门开启了多轮市场调研工作。从供方物资成套性、货源充足性、质量、价格、交期、服务、付款方式等方面全面掌握市场信息动向,形成物资采购调研报告,开发出多家更具竞争力的供应商,从而扩大了降本空间。比如在矫直机项目中,我们通过市场调研形成了新合格供方名单, (下转第二版)

## 标杆! 优秀! 太重集团“双百”“科改”考核再获佳绩

近日,国务院国有企业改革领导小组办公室对全国“双百企业”“科改示范企业”2021年度评估结果进行了通报,评估结果按照考核得分划分为标杆、优秀、良好、合格、不合格5个等次。“双百企业”中,太重集团向明智能装备股份有限公司成为山西全省唯一一家获评“标杆”的企业;“科改示范企业”中,太原重工轨道交通设备有限公司在内的山西两户企业均获评“优秀”。

集团公司全面深化改革以来,按照国企改革三年行动方案,遵循“主强辅优,分灶吃饭”原则,以提质增效为中心,以深化改革为主线,以科技创新为动力,深耕“双百企业”和“科改示范企业”两块改革“试验田”,在改革重要领域和关键环节均取得了

重大突破,最大程度释放了国企改革潜力活力。太重集团向明智能装备股份有限公司属于国家高新技术企业,也是国家级专精特新“小巨人”企业,充分发挥改革尖兵引领示范作用,在混合所有制改革、全面建立市场化经营机制等方面硕果累累。太原重工轨道交通设备有限公司是全球唯一一个拥有轨道交用车轮、车轴、齿轮箱及轮对全系列全流程的研发基地,在行业内占有重要地位,依靠自身强硬实力成为国有科技型企业改革样板和自主创新典范。

2022年是国企改革三年行动的收官之年,获评“标杆”和“优秀”,是对集团公司全面深化改革成绩的有力肯定,也是持续推动国企改革向纵深发展的强大动力。(下转第三版)

8月18日,太原日报头版以《太重签下全国最大捣固焦炉设备订单》为题,对太重集团与鄂托克旗建元煤焦化有限责任公司成功签署7.25米捣固焦炉设备制造订单进行报道。太重集团以智能、高端、低碳、绿色为方向,加大科技研发投入,开展技术攻关。此次7.25米捣固焦炉设备在捣固煤饼高宽比等方面再次做出多项技术提升,带动了国内捣固焦炉设备制造技术实现新的重大突破。

太重集团与鄂托克旗建元煤焦化有限责任公司成功签署7.25米捣固焦炉设备制造订单。这是继6.25米后,太重为该公司提供的第七套分体捣固焦炉设备。目前国内最大的捣固焦炉高6.8米,太重这次签下的7.25米捣固焦炉设备订单打破了此前纪录,成为国内最大的捣固焦炉设备,单孔装煤量和出焦量都将有新的突破。

捣固焦炉是用捣固法

装煤炼焦的一种侧装焦炉设备,广泛应用于大型钢铁和焦化企业。鄂托克旗建元煤焦化有限责任公司是太重集团的重点用户,两家公司在起重设备和焦炉设备领域有着深厚的合作基础。

此次太重负责研发制造的7.25米捣固焦炉设备,在捣固煤饼高宽比等方面再次做出多项技术提升,带动国内捣固焦炉设备制造技术实现新的重大突破。

(下转第三版)

太原日报连续两日关注太重

## 时事动态

## 经济日报社副总编辑郑波来公司调研

8月18日,经济日报社副总编辑郑波一行来公司走访调研,集团公司党委专职副书记、副董事长、工会主席赵晨德,党委常委、董事,太原重工总经理卜彦峰热情接待了客人一行,并陪同客人参观太重展览馆和矿山分公司车间。

郑波一行在太重展览馆听取了企业发展历程、产品结构、战略规划等情况,详细了解了太重“一键炼焦”设备等产品智能化发展趋势,听取了公司牢记习近平总书记嘱托,在技术创新和品牌建设上所做的努力和取得的成果,对太重深化改革以来取得的成绩表示肯定。在

矿山分公司,客人参观了车间大型5G电铲智能化远程操作室、矿用挖掘机及液压挖掘机,赞赏太重生产的产品不愧是“大国重器”。

经济日报作为国家级主流媒体,是党中央、国务院指导全国经济工作的重要舆论阵地、企业获取经济信息的重要渠道、国际社会观察中国经济形势的重要窗口。此次经济日报社调研组全面走进太重,深度了解太重,挖掘了公司学习贯彻习近平经济思想的实践探索,对进一步提高太重在装备制造业的知名度、扩大对外影响力具有重要意义。

(王培培)

## 上海电气风电集团股份有限公司客人来访

8月17日,上海电气风电集团股份有限公司副总裁郑刚一行来集团公司友好访问,集团公司党委常委、董事,太原重工总经理卜彦峰热情接待了客人一行。

卜彦峰对客人一行的到来表示欢迎,他说,太重集团始终秉持“用户至上”的核心价值观,当前,公司新园区建设以智能制造推动产业升级为目标,把握机遇、积极转型、优化结构,着力提升产业综合竞争实力,作为全省风电装备制造业的“链主”企业,正在按照资源开

发、设计制造、服务运营、海陆一体的发展理念,为提升产业链供应链现代化水平发挥更积极的作用。希望双方进一步沟通交流,深化合作,为推动新能源产业高质量发展贡献力量。

郑刚详细介绍了上海电气风电集团的市场发展情况、技术优势和战略布局等。他说,上海电气风电集团以“致力于创造有未来的能源”为使命,依托全球技术研发体系引领风电行业创新发展。希望双方加强对接合作,努力实现更高水平、更深层次共同发展、互利共赢。

(吴跃)

8月17日,巨龙钢管有限公司项目组组长任景辉、河北海乾威钢管有限公司董事长兼总经理李贵良一行来集团公司友好访问,集团公司党委常委、董事,太原重工总经理卜彦峰热情接待了来访客人。

会上,卜彦峰对公司现状和未来发展进行了详细介绍,他表示,公司紧跟市场发展,掌握市场需求,不断加大科研投入,全力提速新品开发,按照“准时制”生产模式,精细化管理,保证交期,深入践行“用户至上”的核心价值观,以全面开放的姿态面对市场,拥抱用户。希望能够在冶金设备领域展开更加深入务实的合作,推动公司发展不断取得新成效。

任景辉对太重的科研水平、制造能力以及服务水准高度赞扬,他表示,巨龙钢管是国内高端直缝埋弧焊钢管的领跑者,太重作为全国装备制造业的领军企业,双方在冶金设备领域有很大的合作空间,希望能够加强沟通交流,携手谱写高质量高速度发展新篇章。

会前,客人一行还参观了太重展览馆、矿山、起重机、铸锻件、冶金设备分公司,相关单位负责人参加会议。

(王晨燕)

## 巨龙钢管和海乾威钢管客人来访

## 采购中心:一定要把钱花在刀刃上

(上接第一版)并挑选出1家国外和1家国内润滑系统设备品牌,来打破原先单一采购的被动局面,采购价较历史下降了47.94%。在锻压机项目中,挑选出1家质量技术优良的液压元件国内品牌,实现国产代替进口,采购价降幅达48.9%。

记者:说到合格供方名单,那我们是如何选择最优质的供方进行物资采购呢?

孙洪斌:采购要精准、要有效益。采购中心持续加强供方管理,加大供方寻源力度,强化供方现场调研成果的应用,持续完善供方评价体系,开展各项数据的分析研究,选择最佳的供方。例如,在风电设备的备件外部寻源工作中,我们通过了解国内实力强劲的风电设备制造商的供应链体系,全面掌握专业制造备件的供方情况,选择出能为我们提供产品和服务的供方,并与供方建立了定价、配送和付款流程等一整套制度,成功引入了5家新合格供方,使采购价降幅达到了71.62%。

完善的供方体系,促进了供方之间良性竞争机制,同时也激励供方不断提高产品质量,降低产品成本,进而使供需双方逐步形成长期战略合作伙伴关系。

记者:您认为采购中心降本增效工作中

还有哪些可以深入挖掘?打算怎么做呢?

孙洪斌:“一定要把钱花在刀刃上”这是采购中心降本增效的关键词。我们将持续发挥集采优势,预估出主机单位一年或半年大宗物资用量,提前策划长单招标或谈判,通过集中量的优势达到以量换价的目标。持续提高业务人员的谈判技能,一场有效的谈判,最大的诉求就是达成自己的目标,澄清标书中双方未明确或者遗漏并影响日后合作的事宜,争取自身利益“最大化”,有效规避资金风险,缓解资金压力。针对库存资金占用,持续狠抓降库存工作,将物资库存限额、积压物资限额指标细化分解到各单位,按月通报,按季度考核兑现,提高主责部门降库的责任感和紧迫感。

2022年上半年,采购中心实现了采购降本1.3亿元,较好地完成了考核指标。接下来,采购中心将按物资类别和价格维度(历史价、市场价、测算价)对外购物资做全面对标分析,保证所购物资价格经得起考验。同时,继续加大与营销、技术等各部门的深入交流,不断引入更多优质品牌,拓宽供货渠道,进一步推动采购降本增效工作取得实效,为集团公司高质量高速度发展提供有力保障。

近日,轨道公司车轴、轮对、齿轮箱生产线联合召开了以“提升基础管理,保障安全生产”为主题的专项行动动员部署会

会议要求,各部门要坚持目标导向和问题导向,按照“提升基础管理,保障安全生产”整体活动方案,成立“专项行动”督查领导小组,下设3个督查小组,做到检查、整改、督导同步进行,并在专项行动总结时对各督查小组发现的安全隐患数量进行公示,对发现数量最多的小组进行通报表扬。各部门一要聚焦持续完善体制机制,杜绝习惯性违章,着力构建体系完善、标本兼治、重在治本的安全治理良性运转格局;二要聚焦安全基础,切实提高安全监管水平,加强应急预案演练;三要聚焦能力提升,长期开展全员安全生产教育培训,坚持对标一流、看齐先进;四要聚焦责任链条,在担当作为中筑起安全生产坚固屏障;五要聚焦安全生产责任,找准定位、清晰职责、明确任务、责任到人,实施网格化特色管理。同时,各部门负责人要全面深入现场排查存在的盲区、死角,进行拉网式排查隐患,预防风险、遏制事故,持续调动广大职工开展“隐患随手拍”活动,营造人人“关注安全、重视安全、参与安全”的良好氛围。

下一步,轨道公司将持续强化担当作为,践行好公司安全生产工作,以“忠诚、干净、担当、执行、成事”的企业作风推动各项工作落实落地,为集团公司“两完成、三提高”全年预算目标任务提供坚实保障!

(轨道公司宣)

技术中心邀请北科大教授上门问诊

为认真贯彻落实公司科技质量大会精神,根据技术中心质量管理专题会的要求,近日,技术中心热工所聘请电炉冶炼领域专家北京科技大学朱荣教授及其团队来公司开展现场指导,对公司钢锭生产的质量问题进行深入分析,助力公司钢锭生产水平踏上新的台阶。

碰头会上,技术人员向专家小组详细阐述了目前铸锻件分公司装备能力、生产组织、产品类型以及搬迁到新园区的技术改造等情况,并邀请专家到冶铸车间现场跟班,发现问题,精准把脉,指导生产。为了能得到第一手的生产数据,技术人员和专家小组从白天一直忙到凌晨,从原料的选择到钢水的初炼、精炼,再到浇注,技术人员和现场职工格外珍惜此次学习机会,一次又一次向专家请教。朱

荣教授是一名拥有多年一线生产经验的专家,先后担任过炉前工、炉长、技术员、车间主任,经过现场耐心分析后提出钢包吊车移速缓慢、精炼真空罐体积过小、辅料添加前没有精准计量、合金加入方式落后、电炉装炉量大但搅拌能力弱等影响钢锭质量的问题和解决方案,使技术人员受益匪浅。下一步,技术中心将同朱荣教授的团队就本课题继续进行深入合作,力争让公司钢锭生产水平取得新的突破。

质量是公司赖以生存的基础,没有质量就没有市场,没有质量就没有效益。技术中心热工所将充分利用校企合作的机会与平台,与专家团队深入一线,不断提升质量意识,从根本上改善产品质量,为公司高质量高速度发展贡献智慧和力量! (技术中心宣)

“小积分”管好“大队伍”油膜党建“亮”起来

为切实加强党员的精细化、规范化管理,促使党员肩上有责、争先有标、行为有尺,油膜分公司积极推行党员量化积分制管理,并创新使用二维码亮出党员新名片,方便全体职工随时记录党员风采,推动用积分记录党员变化、衡量党员作用,努力用“小积分”管好“大队伍”。

以往评优评先一般是通过部门或小组民主推荐,个人主观意识占主导作用,没有准确的数据支撑。为解决这一问题,油膜分公司党支部通过前期深入调查研究、征求意见,起草制定了《油膜分公司党员量化积分制管理办法(试行)》,在此基础上又制定了党员量化积分表,分公司按照表中分项以专人记录、扫码记录、支部评定等方式,详细统计每名党员得分,按照“月积分、季考评”的方式进行动态积分。此外,分公司还利用二维码制作平台,将每名党员的档案信息及考核项制作成

二维码,形成一人一码,建立党员量化积分公示牌。分公司全体职工均可利用扫码记录功能,使用表单记录党员的思想动态和工作表现,从党性修养、工作绩效、学习能力、先锋模范作用等多个维度进行日常考核,更充分地展示党员风采和作为,落实经常性教育,大大增强了党员的荣誉感、责任感,并时刻接受群众的监督。

推行党员量化积分制管理以来,油膜分公司党支部更加注重结果运用,真正把积分结果作为党员评先评优、民主评议的重要依据,党员们对“干什么、怎么干、干多少、干多好”了然于心,推动大家在攻坚保产、新园区建设、防汛抢险等工作中大放异彩,有效激发了党员参与活动、投身工作的热情,让党员的先锋模范作用真正发挥在日常工作、学习、生活各个方面,不断凝聚起党群正能量,夯实基层党建基础。

(齐蕾)

标杆! 优秀! 太重集团“双百”“科改”考核再获佳绩

(上接第一版)公司将以此获评为契机,坚定将改革进行到底的信心和决心,用好用足国企改革政策,强化激励约束、激发科技创新动能,持续推进各项改革措施落地生根,梳理

总结可复制推广的经验做法,切实发挥好先行先试、引领带动作用,确保国企改革三年行动高质量收官,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。(张耀天 孟祥宇)

太原日报连续两日关注太重

(上接第一版)8月17日,太原日报以《太重刷新核环吊项目生产周期》为题,对太重集团为国内某重大核电项目设计、制造的环形起重机启运出厂进行报道。环吊的正式启运,再次证明了太

重集团起重装备技术的可靠性和先进性,标志着公司正式进入我国自主研发的三代技术核电站制造领域,对国家“双碳”目标的实现,改善能源结构,推动绿色发展具有十分重要的意义。

8月16日,经过7个月的超常组织、高效生产,太重集团为国内某重大核电项目设计、制造的环形起重机(简称环吊)启运出厂。核环吊的生产制造周期一般在12个月左右,太重集团这次把生产周期缩短到了7个月,又一次刷新了同行业同类型产品的制造记录,标志着太重已成为我国核电行业重大装备国产化领军企业。

项节点、确保按期交付的过程中,严格管控生产组织的每一个步骤、精益求精的每一个环节。面对设备结构复杂、进口配套件交付延期等困难,为确保项目顺利执行,起重机分公司制定了详细的进度计划及应急预案,明确工作任务和节点。公司与用户单位紧密配合,通过梳理问题,制定针对性措施及兜底方案,逐步解决了抗震计算、外购件采购、机身涂装等关键问题。此外,电气调试人员主动放弃“五一”小长假,进行电气调试工作,顺利完成了环吊的空载、带载试验,保证了产品的提前交付。

(转自《太原日报》)

为认真学习贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,提升共青团服务高质量发展的能力,充分发挥先进典型示范引领作用,引导新员工快速融入太重大家庭,8月15日-16日,集团团委在2022年入职大学生中开展了“我与先进面对面”青年大讲堂活动,鼓励新员工志存高远、脚踏实地,将个人理想与企业发展相融合,在工作中成就人生华彩篇章。

加振奋的精神、更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投身到公司改革的大浪潮中。

大讲堂邀请了集团公司先进模范陈宾与王永晶进行授课,两位大师结合自身的奋斗历程与入职大学生进行了分享交流,以鲜活的事例和真诚质朴的语言,彰显了新时代太重职工爱岗敬业、无私奉献、积极进取、奋力拼搏的精神风貌。

一代人有一代人的使命,一代人有一代人的担当。入职大学生深受鼓舞,纷纷表示要时刻牢记习近平总书记的殷殷嘱托,砥砺奋斗初心、永葆奋斗激情,对标先进模范找差距,接好前辈手中的接力棒,当好新时代强国兴企生力军和突击队,努力在思想洗礼和实践锻炼中提升精神素养,在太重大舞台展示聪明才智、释放青春活力,为公司高质量高速度发展贡献青春力量。

集团团委以“聚梦想·正青春·新征程”为主题,与入职大学生进行互动交流,鼓励他们快速找准自身定位,实现角色转换,为自身职业生涯开好头,铭记太重奋斗历程,扛起担当使命,以更

本次青年大讲堂是集团团委为入职大学生全力打造的“护航行动”系列活动之一,旨在搭建青年员工成长平台,增强入职员工的思想意识,提升青年职业素养,挖掘人才潜力、熔炼团队精神,打造青年后备力量,以青春之我、奋斗之我,为太重改革发展铺路架桥,为国之重器添砖加瓦! (程霄澎)

团委组织新入职大学生开展青年大讲堂活动

# 如何做好职业性中暑的预防和应急处置

## 职业性中暑

职业性中暑是在高温作业环境下,由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统和(或)心血管障碍为主要表现的急性疾病。

## 易中暑作业人员

**1、夏季露天作业人员:**港口、码头货物搬运的物流业从业人员,建筑业户外作业人员,室外线路安装的电力行业从业人员,快递人员、环卫人员等。

**2、存在生产性热源的高温作业场所的人员:**冶金行业炉前作业人员,使用烘箱的电子及通讯设备制造业人员,电池制造中的熔铸岗位人员,塑料制品业中的注塑成型岗位人员,食品制造业中的油料烘榨、食盐干燥、糕点烘烤人员,饮料制造业中的原料蒸煮、酒精糖化岗位人员,烟草加工业中的烟叶干燥、烟丝烘干岗位人员以及蒸汽供应、电力供应行业的锅炉房作业人员等。



凡患有未控制的高血压、慢性肾炎、未控制的甲状腺功能亢进症、未控制的糖尿病、全身瘢痕面积≥20%以上(工伤标准的八级)、癫痫的劳动者不宜从事高温作业。

## 中暑先兆

在高温作业环境下工作一定时间后,出现头晕、头痛、乏力、口渴、多汗、心悸、注意力不集中、动作不协调等症状,体温正常或略有升高但低于38.0℃,可伴有面色潮红、皮肤灼热等,短时间休息后症状即可消失。

## 中暑类型

### 1、热痉挛

在高温作业环境下从事体力劳动或体力活动,大量出汗后出现短暂、间歇发作的肌痉挛,伴有收缩痛,多见于四肢肌肉、咀嚼肌及腹肌,尤以腓肠肌为著,呈对称性;体温一般正常。



### 2、热衰竭

在高温作业环境下从事体力劳动或体力活动,出现以血容量不足为特征的一组临床综合症,如多汗、皮肤湿冷、面色苍白、恶心、头晕、心率明显增加、低血压、少尿,体温常升高但不超过40℃,可伴有眩晕、晕厥,部分患者早期仅出现体温升高。实验室检查可见血细胞比容增高、高钠血症、氮质血症。

### 3、热射病(包括日射病)

在高温作业环境下从事体力劳动或体力活动,出现以体温明显增高及意识障碍为主的临床表现,表现为皮肤干热、无汗、体温高达40℃及以上、谵妄、昏迷等;可伴有全身性癫痫样发作、横纹肌溶解、多器官功能障碍综合症。

## 预防中暑

### 1、注意补充水分

在高温天气里,不论运动量的大小,都需要增加液体的摄入,不应等到口渴时才喝水。如果需要在高温的环境里进行体力劳动或剧烈运动,至少每小时喝2-4杯凉水(500-1000ml),水温不宜过高,饮水应少量多次。

高温天气时,不要饮用含酒精或大量糖分的饮料。这些饮料会导致失去更多的体液。同时,还应避免饮用过凉的冰冻饮料,以免造成胃部痉挛。

### 2、注意补充盐分和矿物质

大量出汗将会导致体内盐分与矿物质的流失。流失的盐分和矿物质必须得到补充以满足人体正常的需求。运动饮料可以帮助人们在流汗的过程中补充身体所需要的盐分与矿物质。如果正在进行低盐饮食,在喝运动饮料或服用盐片之前,应当咨询医生。

### 3、注意饮食及休息

少食高油高脂食物,饮食尽量清淡,摄取足够的热量,补充蛋白质、维生素和钙,多吃水果蔬菜,保证充足的睡眠,睡觉时避免电风扇或空调直吹。

### 4、穿着合适的衣服

尽量避免正午时段户外工作。在户外,应当尽量选择轻薄、宽松及浅色的服装。

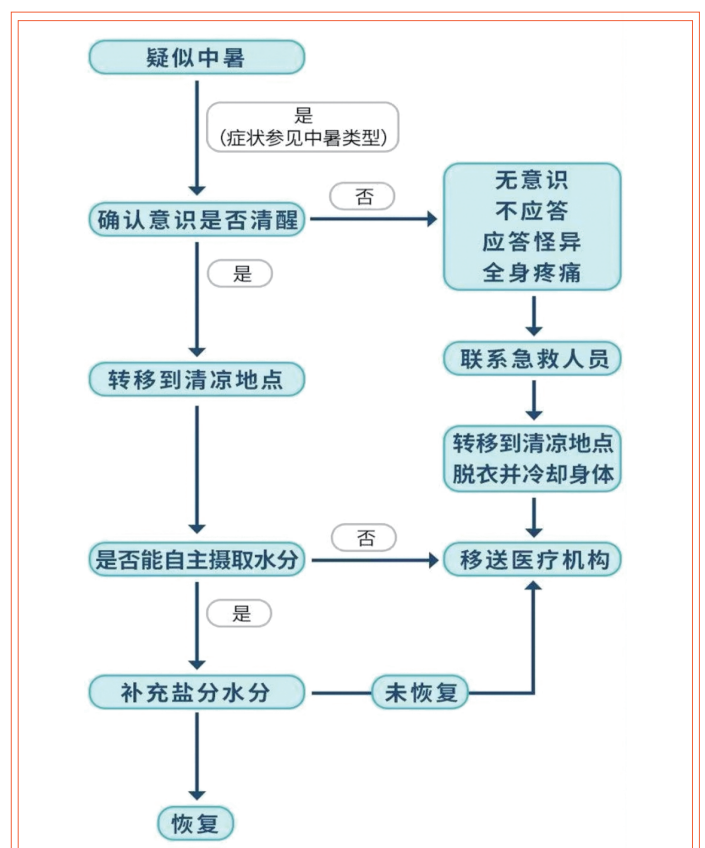
### 5、随身携带防暑降温药物

如:藿香正气水、仁丹、十滴水、风油精等。

当已经感觉到自己的心跳加重且胸闷憋气,尤其已经感到头晕、意识模糊、虚弱,甚至晕倒的时候,要立即停止一切活动,迅速找到背阴或凉爽通风的地方休息。



## 救治处置



(健康安全环保部供稿)